

L'OSPITE DEL NUMERO ELENA FERRARIS, VALIDA COLLABORATRICE UNIPOP, COMMENTA LA FESTA DI INAUGURAZIONE

GARBO E SORRISI, PER UNA GRANDE SOIRÉE



Elena Ferraris, consigliere Unipop, collaboratrice freelance del giornale "La Sesia", è addetto stampa de "Lo sguardo di Minerva" e di "VercelliPhotoFestival". Da qualche mese fa parte dei Vercelli Next Night Dreamers

Non si ha mai la percezione reale del patrimonio che si possiede finché non lo si deve incasellare per un trasloco o riassumere in un articolo. Questo è l'impulso dominante che mi attraversa nel voler trasmettervi le sensazioni della «grande soirée» d'inaugurazione dell'Anno Accademico 2013/2014 dell'Università Popolare di Vercelli, professionalmente diretta dalla Professoressa Paola Bernascone Cappi da più di un ventennio.

Cultura e intrattenimento musicale: sodalizio ben riuscito quello fra i Vercelli Next Night Dreamers, che hanno curato la parte emozionale di note e sonorità e UniPop, con il suo bagaglio di formazione d'eccellenza. Una breve moviola: sul palco all'A.T. Pro Vercelli, la Presidente, la Prof. Paola Bernascone Cappi introduce la serata, segue la giocosa presentazione di Nicola Balzaretti, che tiene il filo conduttore dell'evento, accompagna la voce sensuale e calda di Debora Rossetti degli Anaïs e, per finire, il dj set a cura di Paolo Ignetti per balli anni '80 in sintonia con il trentunesimo compleanno Unipop.

Una cospicua, ma fresca, presentazione dei corsi da parte di più di trenta docenti ha intervallato il concerto live: tutto è scivolato via con garbo, sorrisi e con un overbooking di posti a sedere. Una serata minimale, ma densa. Una atmosfera rilassante, come quando al compleanno di un parente, si ritrovano familiari che non si vedono da un po' e si ha piacere di raccontare ed ascoltare. La festa è stata dominata da un clima amicale e i flash dei fotografi de Lo Sguardo di Minerva, Associazione fotografica nata da una costola dell'Università Popolare di Vercelli, hanno imperversato congelando le immagini salienti. L'album fotografico, curato dal blogger Gianni Mercuri, a disposizione online sulla pagina facebook, è un omaggio a chi c'era e un invito agli assenti per non mancare al prossimo appuntamento.

Elena Ferraris



UniPop News

Unipop News

Notiziario dell'Università Popolare di Vercelli

Anno 7 n°1

Direzione Redazione Amministrazione: Via Attone Vescovo, 4 13100 - Vercelli Tel 0161/56285 E-mail: unipopvc@tiscali.it www.unipopvercelli.it

Registrazione Tribunale di Vercelli n°350 del 28.11.2007 Stampa Litocopy Vercelli Direttore responsabile: Erica Roveglia

Il saluto del Presidente

Paola Bernascone



Si ricomincia. Si riparte. Dal 16 settembre l'Università Popolare di Vercelli ha riaperto le porte a tutti coloro che vogliono aggiornarsi ed intraprendere il cammino del sapere. Una Festa ha dato il via alle nostre attività: una location suggestiva, ottima musica, bella gente e tanta voglia di divertirsi perché c'è bisogno di pensare al futuro con un po' di fiducia e un pizzico di allegria. Ricominciamo anche con un'immagine grafica nuova che meglio rispecchia la nostra mission: coltivare due aspetti essenziali per la crescita umana: CULTURA e FORMAZIONE. In questi ultimi anni la definizione

di CULTURA è molto cambiata per l'avvento dei nuovi media, il recupero di tecniche e di saperi tradizionali che rendono culturali settori prima considerati solo per il loro contenuto economico, quali la moda, il cibo, la pubblicità. La nuova CULTURA deve favorire inoltre l'inclusione sociale, consentire ai cittadini di realizzare i loro piani di vita, far diventare la nostra città creativa, dove la qualità della vita sia alta e nobile, coniugare le risorse pubbliche con quelle private per realizzare grandi e piccoli progetti. Noi siamo pronti. Lo staff dell'Università Popolare vi attende, vecchi e nuovi soci. Come si dice? Chi ha amore per la cultura, si rivede!

BEN TORNATI, A TUTTI VOI L'AUGURIO DI UN BUON INIZIO

Cari lettori, è un onore per me poter aprire questo numero di "Unipop News" con il tradizionale saluto di inizio anno. Forse avrete perso il conto, ma sono tre anni esatti che mi dedico alla stesura del notiziario, spero soddisfacendo il vostro bisogno di informazione sul percorso in divenire dell'Università Popolare di Vercelli. Proprio in questi giorni, un po' frenetici, per la riapertura dell'Anno Accademico 2013/2014, mi sono soffermata a riflettere su un aspetto che alla lungimirante Presidente Paola Bernascone Cappi non deve essere passato inosservato. La storica Associazione Culturale da Lei professionalmente presieduta, grazie al suo fiuto attento a scrutare le esigenze di un target sempre più differenziato per età e interessi, ha saputo attingere dalla Cultura a 360°. Così lungo questo percorso che dura da oltre 20 anni, ovvero da quando a Paola veniva offerta l'opportunità di



assumere le redini dell'Università Popolare, i programmi di studio hanno coinvolto corsi e approfondimenti esclusivi. Ma soprattutto chissà se Paola, sempre presa dai suoi impegni con il sapere, si è resa conto di quanto sia mediaticamente popolare. Lei si è guadagnata una sorta di passepartout che Le consente di far conoscere sui giornali, alla radio e online, gli sforzi di chi, mattone dopo mattone, ha eretto un tempio alla Cultura. Questo, credo, sia il più grande ringraziamento che le rende la città, e questo numero, per quanto sta facendo.

Erica Roveglia

L'ANNO SI APRE CON UN BASTIMENTO CARICO DI ...

Danza in fasce

In aula, alle ore 10, con Simona Capuano per una lezione di movimento che vede la mamma recuperare il rapporto con il proprio bambino. Il bebè, dal contatto diretto con il genitore, ritroverà memoria del rassicurante movimento intrauterino. Le lezioni sono rivolte a mamme con bambini da 0-12 mesi.

Cucinare per piccoli assaggiatori

Con i bambini, in cucina, non si scherza! Sono attenti ai sapori e agli accostamenti, soprattutto quando in ballo ci sono le verdure. Eugenia Brini, in tre step, vi insegnerà a prendere per la gola il vostro figlio a partire dallo svezzamento. Non mancheranno alcuni trucchetti per invogliare anche i più irriducibili ad arricchire il piatto con le verdure meno apprezzate.

Cena didattica

Fulvio Giublena vi accompagnerà lungo un percorso gastronomico che ha l'obiettivo di insegnarvi ad abbinare la giusta bevanda alle portate. Il connubio perfetto solleciterà papille gustative ed emozioni, di cui renderete partecipi i vostri commensali.

Gioielli Wire Wrapping

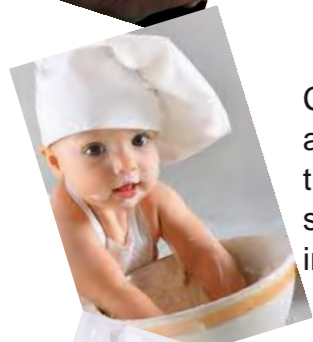
Per tutte voi donne, desiderose di dare un tocco personale al contenuto del portagioie, Elisabetta Cavagnino insegnerà i passi per creare gioielli a partire da semplice filo di rame. L'oro rosso, attorcigliato secondo determinati principi, darà freschezza, ricercatezza e originalità alla vostra bigiotteria

Restauro della carta

Dietro un libro sgualcito o rovinato dal tempo, esistono diverse strategie casalinghe di recupero, che vi permettono di risparmiare tempo e denaro. Veronica Sinetti vi illustrerà le principali tecniche di intervento e i materiali più diffusi per restituire, all'antico splendore, i vostri volumi.

Redigere un curriculum accattivante

Come comportarsi in un colloquio di lavoro? Cosa far emergere della vostra personalità e su cosa sorvolare? Paolo Pulcina e Nicola Busto vi insegneranno a stendere un curriculum e ad abbinarlo a una lettera di presentazione incisiva e chiara. Durante le lezioni si simuleranno colloqui tra discenti con la tecnica del "Role play game".



UniOrto: un'idea terra... terra!

La Rivoluzione dell'Anno Accademico 2013-14 inizia dalla zappa e dalla vanga, per formare orticoltori in grado di trasformare il terrazzo di casa in un orticello, da cui ottenere ortaggi sani e biologici. Le lezioni prevedono una parte teorica, sviluppata nelle aule dell'Istituto Cavour, e una parte pratica, ospitata al Circolo Lavoratori di Porta Torino "F. Leone". Non secondari agli obiettivi del corso, sono l'apprendimento del compostaggio, delle tecniche di orto sinergico e la sovranità alimentare.

Swap Party

Prima della moneta c'era il baratto e l'Università Popolare vi invita a riscoprire l'importanza di un momento di scambio, da cui potrete approfondire aspetti della vostra personalità ancora sconosciuti. Portate 10 oggetti tra abiti, accessori, libri, piccoli soprammobili e quanto vi suggerisce la fantasia e che lo scambio abbia inizio.

Camminando per i viali con Unipop

E' David Cardano, laureato in Scienze Motorie, a trascinarvi in strada lungo i viali rigogliosi che la città riesce ancora a offrire, per esercizi di tonificazione mirati ad aumentare il benessere corporeo. In sessioni di 40 minuti, differenti per intensità e volume, avrete una tabella di allenamento da proseguire a casa in autonomia.

Professione Wedding Planner

Sulla scia degli insegnamenti di Enzo Miccio, l'Università Popolare di Vercelli si serve del talento di Roberto Bordonate, per darvi l'opportunità di curare i matrimoni vostri o di amici. Il corso spazia dal marketing all'individuazione della giusta location, coinvolgendo fasi quali l'acquisto dell'addobbo floreale, la gestione del cliente, l'allestimento della sala pranzo.

Scrittura creativa

Scrittura creativa cambia veste è diventata Gioca-Romanzo, per dar vita a una storia a più mani. Gli iscritti, sotto la supervisione di Alberto Odone e Franco Ricciardiello, decideranno il soggetto, l'ambientazione, i personaggi e i protagonisti. Il lavoro di scrittura sarà svolto a casa e vivacizzato da un intenso scambio di e-mail tra i partecipanti. A romanzo ultimato, darete un titolo in vista della pubblicazione.

Utilizzo di smartphone e tablet

Quanti di voi si sono fatti stuzzicare dall'idea di essere "In" non rinunciando a un telefono super intelligente. Ma poi, una volta nelle vostre mani, l'apparecchio diventa un peso. "Ti ho mandato un emoticon, ti ho scritto con WhatsApp, sentiamoci via Skype". Tutto questo marasma, per voi, è peggio che parlare arabo. Allora investite un poco del vostro tempo, per lezioni 100% tecnologia con Simona Virgone. Non resterete delusi.

**Unipop è tutto questo e molto altro.
Non perdetevi le nostre gite all'aria aperta, alla scoperta di Torino, Genova, dei più famosi musei e le imperdibili avventure in miniera, sulla scia dell'Oro della Guisa e del talco della Val Germanasca.**

